



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pedagogika v praxi a umění učit: Zvyšování atraktivity povolání učitele
Reg.č. CZ.1.07/2.2.00/15.0282

Hodnocení workshopu

Název: Řešení stresových situací a prevence proti syndromu vyhoření Motto: Kdo chce zapalovat, musí hořet, ale pozor, ať neshoří sám

Datum konání:LS-201211-15

| Na otázky 1-7 účastníci odpověděli v %: | |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. Do jaké míry kurz splnil vaše očekávání | 89,9% |
| 2. Do jaké míry byl kurz přínosný pro váš profesní rozvoj? | 84,7% |
| 3. Umím praktické dovednosti uplatnit v praxi | 79,0% |
| 4. Získali jste v kurzu nové dovednosti nebo rozšířili do hloubky své stávající? | 90,9% |
| 5. Doporučili byste kurz svým kolegům? | 97,3% |
| 6. Celkově bych úroveň kurzu hodnotil/a jako: | 91,4% |

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pedagogika v praxi a umění učit: Zvyšování atraktivity povolání učitele
Reg.č. CZ.1.07/2.2.00/15.0282

7. Důvody, proč byste kurz doporučili svým kolegům:

- 1) Velmi záživná a poučná forma doplněná o životní zkušenosti. Přednášející má charizma a umí zaujmout.
- 2) Výborné do praxe pedagoga, ale i jiné zkušenosti, které zřejmě každý z nás uvítá, jelikož se jedná o podstatné informace a rady do života.
- 3) Bezprostřední lektor, živé povídání, nenudila jsem se.
- 4) Skvělé, úžasné, osvěžující, poutavé a záživné! Skvělý výklad, skvělý přednášející.
- 5) Řekla bych, že ne každý z nás ví, jaký postoj by měl mít k životu, ale ne snadno se tento postoj naplňuje. Díky Workshopu jsem si uvědomila, co je v životě důležité. Někdy člověk potřebuje někoho, kdo mu ukáže tu správnou cestu. Odcházela jsem pozitivně naladěna a z tohoto workshopu jsem nadšená.
- 6) Protože si myslím, že se tato problematika týká skoro všech lidí, kteří pracují s ostatními.

Důvody, proč byste kurz nedoporučili: